

BÀI GIỚI THIỆU SÁCH THÁNG 9

Chủ đề: Sách – Hành trang bước vào năm học mới

Người giới thiệu: Huỳnh Tâm Như

Chi đoàn: 12A9

Kính thưa Ban Giám hiệu, kính thưa quý Thầy Cô! Các bạn học sinh thân mến!

Các bạn có bao giờ tự hỏi:

Mình thật sự giỏi điều gì?

Mình có khả năng làm được những điều mà trước đây mình nghĩ là không thể hay không?

Hay có khi nào bạn nghĩ rằng:

“Giá như mình tự tin hơn một chút...”

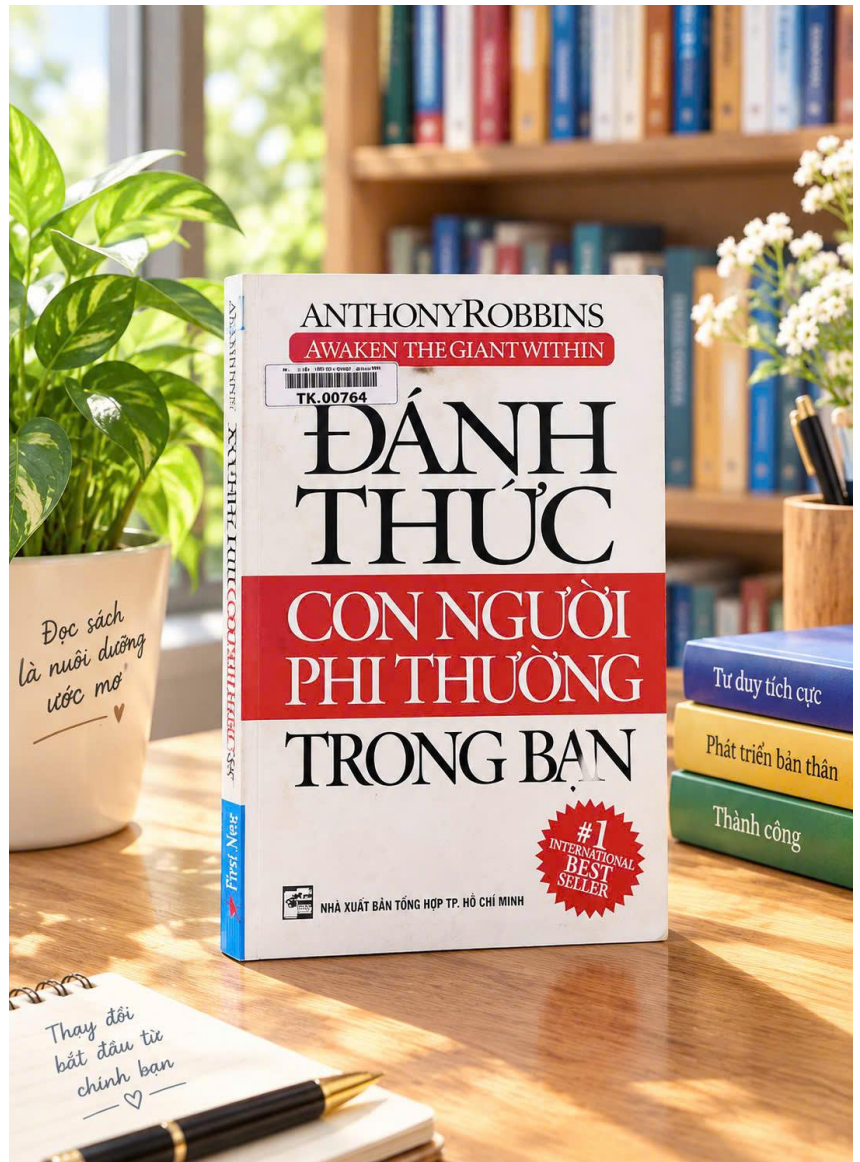
“Giá như mình chăm chỉ hơn...”

“Giá như mình không sợ thất bại...”

Chắc hẳn trong chúng ta, ai cũng từng ít nhất một lần có những suy nghĩ như vậy.

Chúng ta luôn mong muốn mình học tốt hơn, tự tin hơn, có thêm nhiều kỹ năng, đạt được những mục tiêu mà mình đặt ra. Nhưng đôi khi, điều ngăn cản chúng ta không phải là thiếu khả năng, mà chính là sự sợ hãi, thiếu tự tin và thói quen trì hoãn.

Có một cuốn sách đã khiến em suy nghĩ rất nhiều về điều đó. Đó là cuốn sách **“Đánh thức con người phi thường trong bạn”** của tác giả **Anthony Robbins** người Mỹ.



Các bạn thân mến!

Nếu như cuốn **“Đắc nhân tâm”** giúp chúng ta biết cách giao tiếp, ứng xử và xây dựng những mối quan hệ tốt đẹp với mọi người, thì **“Đánh thức con người phi thường trong bạn”** lại hướng chúng ta nhìn vào chính bản thân mình.

Tác giả Anthony Robbins tin rằng: **“Trong mỗi người chúng ta đều có một con người phi thường đang say ngủ”**. Theo em, đây chính là điều thú vị nhất mà cuốn sách muốn gửi gắm.

“Con người phi thường” ấy không nhất thiết phải là một người nổi tiếng, một người giàu có hay một thiên tài. Đó có thể đơn giản là phiên bản tốt hơn của chính chúng ta, một người biết vượt qua sự tự ti, một người dám thử những điều mới, một người biết đứng dậy sau thất bại, một người biết đặt mục tiêu và kiên trì theo đuổi mục tiêu đó.

Và điều quan trọng là: **con người phi thường ấy đang ở bên trong mỗi chúng ta, chỉ chờ được đánh thức.**

Các bạn có biết tác giả Anthony Robbins đã từng như thế nào không?

Khi mới 20 tuổi, ông từng là một chàng trai cô đơn, buồn nản, không có thu nhập, không có kinh nghiệm chuyên môn, không có người tư vấn và cũng chưa có mục tiêu rõ ràng. Nhưng chỉ vài năm sau, ông đã thay đổi cuộc sống của mình và trở thành triệu phú ở tuổi 24.

Điều đó khiến em nhận ra một điều: “Hoàn cảnh hiện tại không quyết định hoàn toàn tương lai của chúng ta”.

Một người hôm nay chưa giỏi không có nghĩa là ngày mai vẫn chưa giỏi.

Một bạn học sinh hôm nay còn yếu một môn học không có nghĩa là bạn ấy không thể tiến bộ.

Một người từng thất bại cũng không có nghĩa là người đó không thể thành công.

Điều quan trọng là chúng ta có dám thay đổi hay không.

Một trong những nội dung mà em thấy rất gần gũi với học sinh chúng ta trong cuốn sách chính là vấn đề “sướng – khổ”.

Nghe có vẻ hơi khó hiểu nhưng thực ra nó rất quen thuộc trong cuộc sống.

Các bạn thử nghĩ xem:

Tại sao chúng ta biết phải học bài nhưng đôi khi vẫn trì hoãn?

Tại sao biết đọc sách là tốt nhưng lại có thể dành hàng giờ để xem điện thoại?

Tại sao biết mình cần rèn luyện sức khỏe nhưng vẫn tự nhủ: “Ngày mai mình bắt đầu!”. Và rồi ngày mai lại tiếp tục trở thành... ngày mai!

Theo tác giả, nhiều hành động của chúng ta chịu ảnh hưởng bởi cách chúng ta liên tưởng một việc với niềm vui hoặc nỗi đau. Nếu chúng ta nghĩ rằng học tập là áp lực, khó khăn và mệt mỏi, chúng ta sẽ dễ tìm cách né tránh. Nhưng nếu chúng ta nghĩ: “Nếu mình cố gắng hôm nay, mình sẽ có kết quả tốt hơn trong tương lai”, thì việc học sẽ trở thành một điều đáng để cố gắng.

Vì vậy, đôi khi thứ chúng ta cần thay đổi trước tiên không phải là hoàn cảnh, mà là cách suy nghĩ của chính mình.

Các bạn thân mến!

Trong cuốn sách, tác giả đưa ra ba nguyên tắc quan trọng để tạo nên sự thay đổi bền vững:

- Thứ nhất: Nâng tầm bản thân.
- Thứ hai: Thay đổi niềm tin hạn hẹp về bản thân.
- Thứ ba: Thay đổi chiến lược.

Bên cạnh đó, mỗi người cũng cần học cách làm chủ cảm xúc, cơ thể, các mối quan hệ, tài chính và thời gian.

Đối với chúng ta – những học sinh đang ngồi trên ghế nhà trường – em nghĩ làm chủ cảm xúc và thời gian là điều rất quan trọng.

Có những ngày chúng ta rất có động lực học tập.

Nhưng cũng có những ngày chúng ta mệt mỏi, buồn chán và chỉ muốn nghỉ ngơi. Có những lúc chúng ta đặt ra rất nhiều kế hoạch:

“Hôm nay mình sẽ học bài.”

“Mình sẽ đọc sách.”

“Mình sẽ làm bài tập.”

“Mình sẽ ôn bài sớm.”

Nhưng cuối cùng... chúng ta lại cầm điện thoại lên và nói: “Chỉ xem một chút thôi!” Và “một chút” ấy đôi khi kéo dài cả tiếng đồng hồ.

Vì vậy, biết quản lý thời gian, biết kiểm soát cảm xúc và biết ưu tiên những việc quan trọng chính là một cách để chúng ta làm chủ cuộc sống của mình.

Có một câu trong nội dung cuốn sách mà em rất ấn tượng: “Nếu không chủ động lên kế hoạch cho đời mình, người khác sẽ làm thay bạn.”

Các bạn hãy thử suy nghĩ xem:

Bạn muốn trở thành người như thế nào sau 5 năm nữa?

Bạn muốn học ngành gì?

Muốn làm công việc gì?

Muốn có những kỹ năng nào?

Muốn mình trở thành một người như thế nào?

Có thể bây giờ chúng ta chưa có câu trả lời chính xác.

Nhưng không sao cả.

Điều quan trọng là chúng ta bắt đầu suy nghĩ về tương lai của mình và từng bước chuẩn bị cho nó.

Bởi vì không ai có thể sống thay cuộc đời của chúng ta.

Cuốn sách **“Đánh thức con người phi thường trong bạn”** không chỉ đưa ra những lời động viên, mà còn cung cấp những phương pháp giúp người đọc làm chủ cảm xúc, cơ thể, các mối quan hệ, tài chính và thời gian; từ đó từng bước thay đổi và hoàn thiện bản thân.

Kính thưa quý thầy cô! Các bạn học sinh thân mến!

Qua cuốn sách này chúng ta có thể rút ra một thông điệp: Đừng vội nói **“mình không thể”** hãy thử nói: **“Mình chưa làm được – nhưng mình sẽ cố gắng- mình có thể làm được nhiều hơn những gì mình từng nghĩ”**.

Sách hiện có tại thư viện nhà trường, mời quý thầy cô và các bạn tìm đọc và thử dành cho mình một khoảng thời gian để khám phá chính bản thân mình.

Bởi vì...

Con người phi thường không ở đâu xa.

Con người phi thường đang ở trong chính mỗi chúng ta.

Và điều chúng ta cần làm là:

TIN VÀO BẢN THÂN – DÁM THAY ĐỔI – DÁM HÀNH ĐỘNG!

Và em hy vọng sau khi nghe phần giới thiệu này, mỗi chúng ta đều có thể bắt đầu hành trình đánh thức “con người phi thường” đang ở bên trong chính mình.

Bài giới thiệu sách tháng 9 với chủ đề : “Sách – Hành trang bước vào năm học mới” đến đây kết thúc. Kính chúc quý thầy cô thật nhiều sức khỏe, công tác tốt. Chúc các bạn học sinh có một tuần học tập tốt và nhiều năng lượng.

Em xin cảm ơn quý thầy cô và các bạn đã lắng nghe!

**Tổ cộng tác viên
Trân trọng!**