Trường THPT Phạm Thái Bường

Tổ: Giáo dục thể chất – GDQP&AN Họ và tên: Nguyễn Nguyệt Hồng Nhân

KIỂM TRA GIỮA HỌC KÌ I
NĂM HỌC 2025 – 2026
MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT – BÓNG ĐÁ KHỐI 11

I. BẢN ĐẶC TẢ

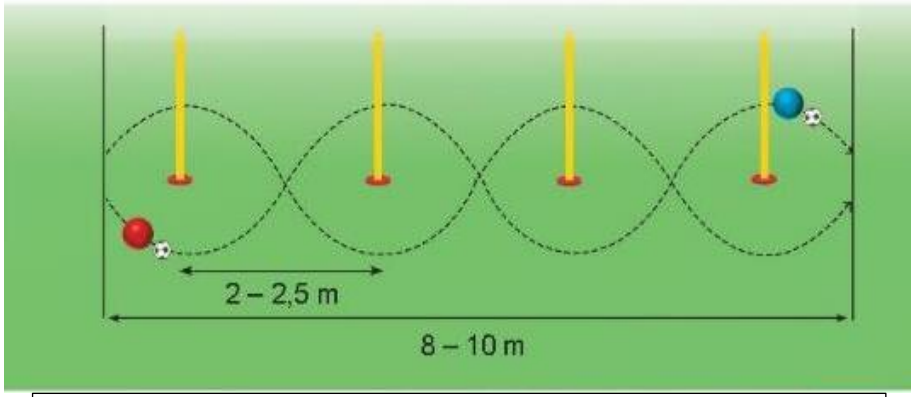
Mạch nội dung	Đơn vị kiến thức	Nội dung đặc tả "*mức đánh giá*" ở mức vận dụng	Tiêu chí đánh giá
Bóng đá	Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.	- Thực hiện cơ bản đúng kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân; thực hiện thuần thục, ổn định các kĩ thuật dẫn bóng đã học trong luyện tập và thi đấu. - Có khả năng quan sát, điều chỉnh, sửa sai được động tác trong luyện tập kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân.	1.Thực hiện và phối hợp được các giai đoạn của kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân. - Bước đầu cơ bản thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân. 2. Kiểm soát được vị trí tiếp xúc bóng của mu ngoài bàn chân. 3.Không phạm qui, đạt được yêu cầu về thành tích. 4.Thể hiện được sự tăng trưởng về năng lực liên kết động tác, Khả năng phối hợp vận động. 5.Thể hiện được mức độ tích cực, tự học, tự rèn luyện. -Nghiêm túc thực hiện theo sự hướng dẫn của giáo viên. -Thể hiện sự tăng tiến so với bản thân sau khi tập luyện .

II. HƯỚNG DẪN ĐÁNH GIÁ

Kiểm tra	Mạch nội dung	Đơn vị kiến thức	Hướng dẫn đánh giá
Giữa kì 1	Bóng đá	- Học sinh thực hiện kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân theo hình thức cá nhân.	**1. Đạt:** - Học sinh đạt 3/5 tiêu chí là đạt mức 1 (Đ1 - Trung bình). - Học sinh đạt 4/5 tiêu chí là đạt mức 2 (Đ2 - Khá). - Học sinh đạt 5/5 tiêu chí là đạt mức 3 (Đ3 - Giỏi). **2. Chưa đạt**: Học sinh chưa đạt tiêu chí 01 và 02 trong bảng tiêu chí đánh giá.

III.ĐỀ KIỂM TRA

Nội dung kiểm tra	Tổ chức kiểm tra	Tiêu chí đánh giá
- Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân. Thực hiện: Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân luồn cọc với cự li 8 -10m. Mỗi học sinh thực hiện dẫn một lượt qua 04 cọc qui định và quay lại để tiếp tục dẫn bóng bằng mu	- Đối tượng: Học sinh khối 11. - Hình thức: Thực hành cá nhân. - Thời lượng: 45 phút. - Đội hình kiểm tra: x x x x x x x x x x x x x x x x x x x x x x x x x x x x x x x x x ▲ GV x x x x x x x x x x x	1.Thực hiện và phối hợp được các giai đoạn của kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân. - Bước đầu cơ bản thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân. 2. Kiểm soát được vị trí tiếp xúc bóng của mu ngoài bàn chân. 3..Không phạm qui, đạt được yêu cầu về thành tích.

ngoài bàn chân qua các cọc về vạch xuất phát. - Yêu cầu: Đặt chân trụ đúng vị trí, đúng thời điểm; điểm tiếp xúc giữa chân và bóng đúng vị trí; sử dụng lực phù hợp với tốc độ và hướng di chuyển, độ lớn của lực tác động lên bóng đúng với ý định muốn dẫn bóng,...	 Sơ đồ kiểm tra kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân	4.Thể hiện được sự tăng trưởng về năng lực liên kết động tác, Khả năng phối hợp vận động. 5.Thể hiện được mức độ tích cực, tự học, tự rèn luyện. -Nghiêm túc thực hiện theo sự hướng dẫn của giáo viên. -Thể hiện sự tăng tiến so với bản thân sau khi tập luyện .

Vĩnh Long, ngày 22 tháng 10 năm 2025

Duyệt của TP Chuyên môn

GIÁO VIÊN

Lê Đức Toản

Nguyễn Nguyệt Hồng Nhân